

CURSO DE FORMAÇÃO
TERAPIA
COGNITIVO-COMPORTAMENTAL
INTCOGNITIVAS 2023



@INTCognitivas



COMISSÃO COORDENADORA

Analise de Souza Vivan
Daniela Tusi Braga



HORÁRIO

Quintas-feiras 19 às 22h
Via Zoom

CRONOGRAMA

AULAS INTRODUTÓRIAS

 02/03	Apresentação do curso e discussão do programa. Diálogo e ação: Fundamentos cognitivos e comportamentais na psicoterapia	Analise Vivan Daniela Braga Wilson Melo
 09/03	Pilares da oratória / Técnicas de comunicação	Gabriel Carvalho
 16/03	Fundamentos e pressupostos da TCC	Analise Vivan
 23/03	SUPERVISÃO	
 23/03	TCC na prática: estruturação da sessão de TCC e Diagrama de Conceitualização Cognitiva	Daniela Braga
 30/03	Técnicas cognitivas / Técnicas comportamentais	Analise Vivan Daniela Braga



(51) 98150-7758



atendimento@intcognitivas.com.br



intcognitivas.com.br

MÓDULO: TCC PARA TRANSTORNOS DEPRESSIVOS E BIPOLARES

 13/04	SUPERVISÃO	
 13/04	Neurobiologia, diagnóstico e tratamento dos transtornos depressivos	Mário Juruena
 20/04	TCC na Depressão/TCC para suicídio	Analise Vivan Daniela Braga Kyara Aguiar
 27/04	SUPERVISÃO	
 27/04	Neurobiologia, diagnóstico e tratamento do Transtorno de Humor Bipolar	Mario Juruena

MÓDULO: TCC PARA OS TRANSTORNOS DE ANSIEDADE

 04/05	Transtorno de Ansiedade Social	Daniela Knijnik
 11/05	SUPERVISÃO	
 11/05	Transtorno do Pânico	Renata Brasil
 18/05	Transtorno de Ansiedade Generalizada	Daniela Knijnik
 25/05	SUPERVISÃO	
 25/05	Fobia Específica / Prática de exposição as redes sociais	Tárcio Soares Gabriel Carvalho



(51) 98150-7758



atendimento@intcognitivas.com.br



intcognitivas.com.br

MÓDULO: TCC PARA TEPT

 01/06	Transtorno de Estresse Pós-traumático	Christian Kristensen
 15/06	SUPERVISÃO	
 15/06	Transtorno de Estresse Pós-traumático: EMDR	Daniela Braga

MÓDULO: TCC PARA OS TRANSTORNO OBSESSIVO-COMPULSIVO E TRANSTORNO DE ESPECTRO AUTISTA

 22/06	Transtorno obsessivo-compulsivo	Aristides Cordioli
 29/06	SUPERVISÃO	
 29/06	Transtorno Obsessivo-Compulsivo	Analise Vivian Daniela Braga
 06/07	TEA em adolescentes e adultos jovens	Fernanda Travassos Rodrigues

MÓDULO: TCC PARA TRANSTORNOS RELACIONADOS A SUBSTÂNCIAS E TRANSTORNOS ADITIVOS

 13/07	SUPERVISÃO	
 13/07	Transtornos aditivos	Félix Kessler
 20/07	Entrevista Motivacional	Patrícia Saibro



(51) 98150-7758



atendimento@intcognitivas.com.br



intcognitivas.com.br

 03/08

SUPERVISÃO

 03/08

Modelo cognitivo de Beck e prevenção de recaídas

Renata Brasil

 10/08

Dependência de tecnologia

Daniel Spritzer

MÓDULO: TCC PARA OUTROS TRANSTORNOS

 17/08

SUPERVISÃO

 17/08

O impacto dos ciclos hormonais na saúde da mulher

Benício Frey

 24/08

TCC aplicada às disfunções da saúde sexual feminina

Sandra Scalco

 31/08

SUPERVISÃO

 31/08

Transtornos Alimentares

Miriam Brunstein

 14/09

Transtornos do Ciclo Sono\Vigília

Regina Margis

 21/09

SUPERVISÃO

 21/09

Transtorno de Déficit de Atenção / Hiperatividade em adultos

Eugênio Grevet

 28/09

Modelo de Beck para os transtornos de personalidade

Wilson Melo



(51) 98150-7758



atendimento@intcognitivas.com.br



intcognitivas.com.br

 05/10

SUPERVISÃO

 05/10

DBT para o transtorno de personalidade
borderline

Wilson Melo

 19/10

Terapia de esquemas na prática clínica

Eduardo Guimarães

MÓDULO: SAÚDE MENTAL DIGITAL

 26/10

SUPERVISÃO

 26/10

Psiquiatria personalizada: inteligência artificial e
big data/ Tecnologia para promoção de saúde

Thiago Rozza
Júlio Pereira de
Souza

 09/11

Intervenções em grupo online /
Avaliações em tempo real

Daniela Braga
Christian Kieling

MÓDULO: MINDFULNESS, ACT E PSICOLOGIA POSITIVA

 16/11

SUPERVISÃO

 16/11

Introdução e Mindfulness I

Marcelo Trombka

 23/11

Mindfulness II e Autocompaixão

Marcelo Trombka

 30/11

SUPERVISÃO

 30/11

Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT)

Márcio Barbosa



(51) 98150-7758



atendimento@intcognitivas.com.br



intcognitivas.com.br

 07/12

Contribuições da psicologia positiva para prática clínica

Tárcio Soares

AULA FINAL

 14/12

Avaliação final e encerramento do curso

Analise Vivan
Daniela Braga

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- Beck, J. *Terapia cognitivo-comportamental: teoria e prática*. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2013.
- Cordioli, A.V. *TOC: manual de terapia cognitivo-comportamental para o transtorno obsessivo-compulsivo*. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2014.
- Cordioli, A.V.; Vivan, A.S.; Braga, D.T. *Vencendo o transtorno obsessivo-compulsivo*. Porto Alegre: Artmed, 2016.
- Cordioli, A.V.; Grevet, E. H. *Psicoterapias: abordagens atuais*. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2019.
- Leahy, R. L. *Técnicas de Terapia Cognitiva*. Porto Alegre: Artmed, 2006.
- Moreira, M. B.; Medeiros, C. A. *Princípios básicos de análise do comportamento*. Porto Alegre: Artmed, 2007.
- Rangé, B. *Psicoterapias cognitivo-comportamentais: um diálogo com a psiquiatria*. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2011.
- Wright, J. H.; Basco, M. R.; Thase, M. E. *Aprendendo a terapia cognitivo-comportamental: um guia ilustrado*. Porto Alegre: Artmed, 2008.

REALIZAÇÃO



APOIO



(51) 98150-7758



atendimento@intcognitivas.com.br



intcognitivas.com.br