

CURSO DE FORMAÇÃO  
**TERAPIA**  
COGNITIVO-COMPORTAMENTAL  
INTCOGNITIVAS 2023



**COMISSÃO COORDENADORA**

Analise de Souza Vivan  
Daniela Tusi Braga









**HORÁRIO**

Quintas-feiras 19 às 22h  
Via Zoom

**CRONOGRAMA**

**AULAS INTRODUTÓRIAS**

 <b>02/03</b>	Apresentação do curso e discussão do programa. Diálogo e ação: Fundamentos cognitivos e comportamentais na psicoterapia	Analise Vivan Daniela Braga Wilson Melo
 <b>09/03</b>	Pilares da oratória / Técnicas de comunicação	Gabriel Carvalho
 <b>16/03</b>	Fundamentos e pressupostos da TCC	Analise Vivan
 <b>23/03</b>	<b>SUPERVISÃO</b>	
 <b>23/03</b>	TCC na prática: estruturação da sessão de TCC e Diagrama de Conceitualização Cognitiva	Daniela Braga
 <b>30/03</b>	Técnicas cognitivas / Técnicas comportamentais	Analise Vivan Daniela Braga



(51) 98150-7758








atendimento@intcognitivas.com.br



intcognitivas.com.br

## MÓDULO: TCC PARA TRANSTORNOS DEPRESSIVOS E BIPOLARES

 <b>13/04</b>	<b>SUPERVISÃO</b>	
 <b>13/04</b>	Neurobiologia, diagnóstico e tratamento dos transtornos depressivos	Mário Juruena
 <b>20/04</b>	TCC na Depressão/TCC para suicídio	Analise Vivan Daniela Braga Kyara Aguiar
 <b>27/04</b>	<b>SUPERVISÃO</b>	
 <b>27/04</b>	Neurobiologia, diagnóstico e tratamento do Transtorno de Humor Bipolar	Mario Juruena

## MÓDULO: TCC PARA OS TRANSTORNOS DE ANSIEDADE

 <b>04/05</b>	Transtorno de Ansiedade Social	Daniela Knijnik
 <b>11/05</b>	<b>SUPERVISÃO</b>	
 <b>11/05</b>	Transtorno do Pânico	Renata Brasil
 <b>18/05</b>	Transtorno de Ansiedade Generalizada	Daniela Knijnik
 <b>25/05</b>	<b>SUPERVISÃO</b>	
 <b>25/05</b>	Fobia Específica / Prática de exposição as redes sociais	Tárcio Soares Gabriel Carvalho



(51) 98150-7758



atendimento@intcognitivas.com.br



intcognitivas.com.br




## MÓDULO: TCC PARA TEPT

 <b>01/06</b>	Transtorno de Estresse Pós-traumático	Christian Kristensen
 <b>15/06</b>	<b>SUPERVISÃO</b>	
 <b>15/06</b>	Transtorno de Estresse Pós-traumático: EMDR	Daniela Braga

## MÓDULO: TCC PARA OS TRANSTORNO OBSESSIVO-COMPULSIVO E TRANSTORNO DE ESPECTRO AUTISTA

 <b>22/06</b>	Transtorno obsessivo-compulsivo	Aristides Cordioli
 <b>29/06</b>	<b>SUPERVISÃO</b>	
 <b>29/06</b>	Transtorno Obsessivo-Compulsivo	Analise Vivian Daniela Braga
 <b>06/07</b>	TEA em adolescentes e adultos jovens	Fernanda Travassos Rodrigues

## MÓDULO: TCC PARA TRANSTORNOS RELACIONADOS A SUBSTÂNCIAS E TRANSTORNOS ADITIVOS

 <b>13/07</b>	<b>SUPERVISÃO</b>	
 <b>13/07</b>	Transtornos aditivos	Félix Kessler
 <b>20/07</b>	Entrevista Motivacional	Patrícia Saibro




(51) 98150-7758




atendimento@intcognitivas.com.br



intcognitivas.com.br

 03/08

## SUPERVISÃO

 03/08

Modelo cognitivo de Beck e prevenção de recaídas

Renata Brasil

 10/08

Dependência de tecnologia

Daniel Spritzer

## MÓDULO: TCC PARA OUTROS TRANSTORNOS

 17/08

## SUPERVISÃO

 17/08

O impacto dos ciclos hormonais na saúde da mulher

Benício Frey

 24/08

TCC aplicada às disfunções da saúde sexual feminina

Sandra Scalco

 31/08

## SUPERVISÃO

 31/08

Transtornos Alimentares

Miriam Brunstein

 14/09

Transtornos do Ciclo Sono\Vigília

Regina Margis

 21/09

## SUPERVISÃO

 21/09

Transtorno de Déficit de Atenção / Hiperatividade em adultos

Eugênio Grevet

 28/09

Modelo de Beck para os transtornos de personalidade

Wilson Melo



(51) 98150-7758



atendimento@intcognitivas.com.br



intcognitivas.com.br

 05/10

## SUPERVISÃO

 05/10

DBT para o transtorno de personalidade  
borderline

Wilson Melo

 19/10

Terapia de esquemas na prática clínica

Eduardo Guimarães

## MÓDULO: SAÚDE MENTAL DIGITAL

 26/10

## SUPERVISÃO

 26/10

Psiquiatria personalizada: inteligência artificial e  
big data/ Tecnologia para promoção de saúde

Thiago Rozza  
Júlio Pereira de  
Souza

 09/11

Intervenções em grupo online /  
Avaliações em tempo real

Daniela Braga  
Christian Kieling

## MÓDULO: MINDFULNESS, ACT E PSICOLOGIA POSITIVA

 16/11

## SUPERVISÃO

 16/11

Introdução e Mindfulness I

Marcelo Trombka

 23/11

Mindfulness II e Autocompaixão

Marcelo Trombka

 30/11

## SUPERVISÃO

 30/11

Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT)

Márcio Barbosa



(51) 98150-7758



atendimento@intcognitivas.com.br



intcognitivas.com.br

 07/12

Contribuições da psicologia positiva para prática clínica

Tárcio Soares

## AULA FINAL

 14/12

Avaliação final e encerramento do curso

Analise Vivan  
Daniela Braga

## BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- Beck, J. *Terapia cognitivo-comportamental: teoria e prática*. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2013.
- Cordioli, A.V. *TOC: manual de terapia cognitivo-comportamental para o transtorno obsessivo-compulsivo*. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2014.
- Cordioli, A.V.; Vivan, A.S.; Braga, D.T. *Vencendo o transtorno obsessivo-compulsivo*. Porto Alegre: Artmed, 2016.
- Cordioli, A.V.; Grevet, E. H. *Psicoterapias: abordagens atuais*. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2019.
- Leahy, R. L. *Técnicas de Terapia Cognitiva*. Porto Alegre: Artmed, 2006.
- Moreira, M. B.; Medeiros, C. A. *Princípios básicos de análise do comportamento*. Porto Alegre: Artmed, 2007.
- Rangé, B. *Psicoterapias cognitivo-comportamentais: um diálogo com a psiquiatria*. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2011.
- Wright, J. H.; Basco, M. R.; Thase, M. E. *Aprendendo a terapia cognitivo-comportamental: um guia ilustrado*. Porto Alegre: Artmed, 2008.

## REALIZAÇÃO



## APOIO



(51) 98150-7758



atendimento@intcognitivas.com.br



intcognitivas.com.br