



@INTCognitivas

CURSO DE FORMAÇÃO







Terapias Cognitivo-Comportamentais

2025






Coordenação: Dra. Daniela Tusi Braga

CRONOGRAMA







Aulas Introdutórias

 20/03	Boas vindas e apresentação do curso Aula inaugural: Regulação emocional na prática clínica	Daniela Braga Renato Caminha
 27/03	Pilares da oratória e técnicas de comunicação no mundo digital	Gabriel Carvalho
 02/04	A relação terapêutica precisa ser terapêutica	Aline Kristensen
 09/04	19h Supervisão	
 10/04	Histórico e fundamentos das TCCs / Bases teóricas do modelo de Beck	Daniela Braga Maísa Marin
 17/04	Técnicas comportamentais / Técnicas cognitivas	Daniela Braga Camila Zimmer

Módulo 1: TCCs para transtornos depressivos e bipolares

 23/04	19h Supervisão	
 24/04	Neurobiologia, diagnóstico e tratamento dos transtornos depressivos	Mário Juruena
 08/05	TCC na Depressão/ TCC para suicídio	Daniela Braga Kyara Aguiar
 14/05	19h Supervisão	
 15/05	Transtorno de Humor Bipolar	Ives Passos

Módulo 2: TCCs para os transtornos de ansiedade

 22/05	Transtorno do Pânico	Renata Brasil
 28/05	19h Supervisão	
 29/05	Transtorno de Ansiedade Social	Daniela Knijnik
 04/06	Transtorno de Ansiedade Generalizada	Daniela Knijnik
		
 05/06	Fobia Específica / Prática de exposição as redes sociais	Tárcio Soares Gabriel Carvalho

Módulo 3: TCCs para TEPT

 **11/06**

Transtorno de Estresse Pós-traumático

Christian Kristensen

 **18/06**

19h Supervisão

 **19/06**

Transtorno de Estresse Pós-traumático: EMDR

Daniela Braga

Módulo 4: TCCs para o TOC

 **26/06**

Transtorno obsessivo-compulsivo

Aristides Cordoli

 **02/07**

19h Supervisão

 **03/07**

Transtorno Obsessivo-Compulsivo

Daniela Braga

 **10/07**

Transtorno Obsessivo-Compulsivo

Analise Vivan

Módulo 5: TCCs para transtornos relacionados a substâncias e transtornos aditivos

 **16/07**

19h Supervisão

 **17/07**

Transtornos aditivos

Félix Kessler

 **07/08**

Entrevista Motivacional

Patrícia Saibro

 **13/08**

19h Supervisão

 **14/08**

Modelo cognitivo de Beck e prevenção de recaídas

Renata Brasil

 **21/08**

Dependência de tecnologia

**Daniel Spritzer
Vivian Vaz**

Módulo 6: Outras aplicações das TCCs

 **27/08**

19h Supervisão

 **28/08**

O impacto dos ciclos hormonais na saúde da mulher

Benício Frey

 **04/09**

TCC aplicada às disfunções da saúde sexual feminina

Sandra Scalco

 **10/09**

19h Supervisão

 **11/09**

Transtornos Alimentares

Miriam Brunstein

 **18/09**

Transtornos do Ciclo Sono/Vigília
TCC e ACT para insônia

**Maria Paz Hidalgo
Regina Margis**

 **24/09**

19h Supervisão

 **25/09**

TDAH em Adultos

Jaqueline Malheiros

 **02/10**




TCC aplicada ao esporte
Nutrição e saúde mental

**Lidiane Rodrigues
Paloma Tusset**

Módulo 7: TCCs da 3ª onda e Psicologia Positiva

 08/10	19h Supervisão	
 09/10	DBT para o transtorno de personalidade borderline	Eduardo Guimarães
 16/10	Terapia de esquemas na prática clínica	Eduardo Guimarães
 22/10	19h Supervisão	
 23/10	Introdução e Mindfulness I	Marcelo Trombka
 30/10	Mindfulness II e Autocompaixão	Marcelo Trombka
 05/11	19h Supervisão	
 06/11	Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT)	Márcio Barbosa
 13/11	Contribuições da psicologia positiva para prática clínica	Tárcio Soares

Módulo 8: Saúde mental digital

 28/11	19h Supervisão	
 27/11	Psiquiatria personalizada: inteligência artificial e big data Intervenção individual online	Thiago Roza Karen Szupszynski
 04/12	Intervenções em grupo online O uso da inteligência artificial e da realidade virtual em saúde mental	Daniela Braga Félix Kessler

Aula final

 12/12

Avaliação final e encerramento do curso

Daniela Braga



Dia e Horário

Quintas-feiras
19h às 22h - Via Zoom



Supervisões

Quartas-feiras
19h às 20h - Via Zoom

Bibliografia básica

- Beck, J. **Terapia cognitivo-comportamental**: teoria e prática. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2022.
- Braga, D.T.; Vivan, Analise & Passos, I.C. **Vencendo a depressão: manual de terapia cognitivo-comportamental para pacientes e terapeutas**. Porto Alegre: ArtMed, 2024.
- Cordioli, A.V. **TOC**: manual de terapia cognitivo-comportamental para o transtorno obsessivo-compulsivo. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2014.
- Cordioli, A.V.; Vivan, A.S. & Braga, D.T. **Vencendo o transtorno obsessivo-compulsivo**. Porto Alegre: Artmed, 2016.
- Cordioli, A.V.; Grevet, E. H. **Psicoterapias: abordagens atuais**. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2019.
- Kristensen, A.D. & Kristenses, C.H. **A relação terapêutica nas terapias cognitivo-comportamentais**. Porto Alegre: ArtMed, 2024.
- Leahy, R. L. **Técnicas de Terapia Cognitiva**. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2018.
- Moreira, M. B.; Medeiros, C. A. **Princípios básicos de análise do comportamento**. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2019.
- Rangé, B. **Psicoterapias cognitivo-comportamentais: um diálogo com a psiquiatria**. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2011.
- Wright, J. H.; Basco, M. R.; Thase, M. E. **Aprendendo a terapia cognitivo-comportamental: um guia ilustrado**. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2019.